

ひきこもりに関する

あなたの悩みを届けてください

- ひきこもりのことを誰にも相談して
いない、家族にも言えないことがある → 専門スタッフが相談にのります
- ひきこもり相談の対象や年齢は？ → 本人、家族、兄弟、年齢などは問いませんので、まずは悩みを聞かせてください

～本人の悩みの例～

- 不登校からそのままひきこもってしまった → 進学や就職に関する情報を提供します
- とにかくいろいろな不安が大きい → 状況に応じて適切な専門機関を紹介します
- 家から出るのが怖い、ランチまで行く交通手段がない → 訪問支援が必要と判断した場合家庭訪問いたします



兵庫県マスコットはぼタン

専用ダイヤル **079-240-6299**

ひきこもり当事者や家族への支援のため、相談窓口を開設しました。電話相談や訪問相談、地域相談会を行ったり、ひきこもりに関するセミナーや研修会を開催します。当ランチには、ひめじ若者サポートステーションが併設しており、就職や進学を目標にしたセミナーやジョブトレーニングなどのプログラムが無料で受けられます。

兵庫ひきこもり相談支援 センター播磨地域ランチ

認定特定非営利活動法人コムサロン 21 運営
(ひめじ若者サポートステーション併設)

開所日時 月～土 10時～18時

(休み 日、祝、年末年始、お盆)

〒670-0923

姫路市呉服町 48 大手前通り ハトヤ第一ビル 6 F

Tel 079-240-6299

メール hikikomori@com21.or.jp

【アクセス】

播磨ランチ

認定特定非営利活動法人

コムサロン21 (ひめじ若者サポートステーション)

